

ఎంజీఐటీలో 'ఫిట్ ఇండియా మూవ్మెంట్' ప్రారంభం



వ్యాయామం చేస్తున్న విద్యార్థులు

మణికోండ, ఆగస్టు 29 (నమస్తే తెలంగాణ): కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా ప్రవేశపెట్టిన ఫిట్ ఇండియా మూవ్మెంట్ కార్యక్రమాన్ని గురువారం గండి పేటలోని మహాత్మాగాంధీ ఇనిస్టిట్యూట్ ఆఫ్ టెక్నాలజీ ఇంజనీరింగ్ కళాశాల (ఎంజీఐటీ)లో పెద్ద ఎత్తున నిర్వహించారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర కౌన్సిల్ ఆఫ్ హయ్యర్ ఎడ్యుకేషన్, జేఎన్టీయూ హైదరాబాద్ ఆదేశానుసారం ఫిట్ ఇండియా కార్యక్రమాన్ని నిర్వహిస్తున్నట్లు కళాశాల ప్రిన్సిపల్ ప్రొ.జయశంకర్ ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. ఫిట్నెస్ యొక్క ప్రాధాన్యతను ఈ సందర్భంగా విద్యార్థులకు ఆయన వివరించారు. విద్యార్థులు ఉత్సాహంగా పాల్గొని వివిధ ఆసనాలు, వ్యాయామాలు చేసి జంబా డ్యాన్స్ను ప్రదర్శించారు.



Fri, 30 August 2019

<https://epaper.ntnews.com/c/43015404>



ఫిట్ ఇండియా మూవ్మెంట్



ఆసనాలు చేస్తున్న విద్యార్థులు

నార్సింగ్, ఆగస్టు 29 (ఆంధ్రజ్యోతి): తెలంగాణ రాష్ట్ర కౌన్సిల్ ఆఫ్ హయ్యర్ ఎడ్యుకేషన్, జేఎన్టీయూ హైదరాబాద్ ఆధ్వర్యంలో ఎంజీఐటీలో ఎన్ఎన్ఎస్ విభాగం 'ఫిట్ ఇండియా మూవ్మెంట్' కార్యక్రమాన్ని గురువారం నిర్వహించారు. ముఖ్యఅతిథిగా ప్రిన్సిపల్ ప్రొఫెసర్ జయశంకర్ హాజరై కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు. అనంతరం ఆయన ఫిట్నెస్ ప్రాధాన్యతను విద్యార్థులకు వివరించారు. విద్యార్థులు ఉత్సాహంగా పాల్గొని వివిధ ఆసనాలు, వ్యాయామాలు, జంబా డ్యాన్స్ను ప్రదర్శించారు.



Fri, 30 August 2019

<https://epaper.andhrajyothy.com/>



ఆరోగ్యమే మహాభాగ్యం

ఎంజీఐటీ ప్రిన్సిపాల్ జయశంకర్



ఫిట్ ఇండియా మూవ్మెంట్

కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న విద్యార్థులు

మణికోండ: ప్రతి ఒక్కరూ ఆరోగ్యంగా ఉన్నప్పుడే జీవిత లక్ష్యాలకు చేరుకుంటామని, అందుకు ప్రతి ఒక్కరు శారీరక శ్రమ, ఆటలు, యోగా తదితర వాటిని ప్రతిరోజు చేయాలని ఎంజీఐటీ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ ప్రొఫెసర్ జయశంకర్ అన్నారు. గురువారం కళాశాలలో ప్రధాన మంత్రి నరేంద్రమోడీ, జేఎన్టీయూ, రాష్ట్ర హయ్యర్ ఎడ్యుకేషన్ కౌన్సిల్ల పిలుపుతో ఫిట్ ఇండియా మూవ్మెంట్ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ప్రతి ఒక్కరూ ఫిట్నెస్గా ఉండాలంటే అనేక రూపాల్లో శారీరక శ్రమ అవసరమన్నారు. దాన్ని నిత్యకార్యక్రమంగా చేసుకుంటే మన శరీర భాగాలు చురుగ్గా పనిచేయడంతో లక్ష్య సాధన సులువు అవుతుందన్నారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థులు ఆసనాలు, వ్యాయామాలు, జంబా డ్యాన్స్ను చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో అధ్యాపకులు, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.



Fri, 30 August 2019

<https://epaper.sakshi.com/c/43>